

Fabirama



Fabirama - *Plectranthus rotundifolius* Spreng

Informations générales

Nom Scientifique	<i>Plectranthus rotundifolius</i> Spreng
Nom Français	Fabirama
Type de sol	Sols profonds à texture homogène.
Pluviométrie	400-1200 mm.
Productivité	5 à 15 t/ha.
Calendrier saisonnier	Juin (repiquage) à Octobre (récolte).
Usages	<p>Les tubercules sont principalement consommés bouillis, sautés, écrasés ou épluchés et frits.</p> <p>Les tubercules sont également moulus en farine et utilisés dans divers produits alimentaires, notamment le porridge du petit-déjeuner.</p> <p>Les tubercules sont consommés aussi en combinaison avec des légumineuses, des légumes ou des céréales.</p> <p>Les tubercules ont également une grande importance médicinale et est connu pour réduire le taux de cholestérol dans le sang ainsi que pour combattre les infections fongiques et virales chez les humains.</p> <p>Les feuilles sont utilisées comme cicatrisantes et antiseptiques. Outre son importance agricole, elle a des usages ornementaux, médicinaux, culinaires et bien d'autres.</p>
Importances socioculturelles	Les tubercules sont utilisés lors des rites culturels (cas de Toussiana dans la province du Houet).
Nombre d'années de cultivation	Séculaire.

1. Variété Pess sablaga



Variété Pess sablaga

Paramètres	Description
Nom de la variété	Pess sablaga
Caractéristiques de la variété	Coloration des feuilles apicales au stade tallage vert; des limbes fortement découpés et fortement gaufrés; des fleurs de couleur bleue pale et des tubercules à peau noirâtre.
Origine de la variété/des semences	Paysanne.
Statut de la variété	Ce morphotype est le plus cultivé.

2. Variété Pess miougou



Variété Pess miougou

Paramètres	Description
Nom de la variété	Pess miougou
Caractéristiques de la variété	Coloration des feuilles apicales au stade tallage vert foncé; Forme du limbe fortement découpé et peu gaufré; la couleur des boutons floraux est violacée et des tubercules à peau rougeâtre.
Origine de la variété/des semences	Paysanne.
Statut de la variété	Le deuxième morphotype après celui à tubercules noirs.

3. Variété Pess pelga



Variété Pess pelga	
Paramètres	Description
Nom de la variété	Pess pelga
Caractéristiques de la variété	Coloration des feuilles apicales au stade tallage verte ; la forme du limbe fortement découpé et peu gaufré; et des tubercules à peau blanchâtre.
Origine de la variété/des semences	Paysanne.
Statut de la variété	Le morphotype le moins cultivée.



www.sustlives.eu

Cette publication a été réalisée avec le soutien financier de l'Union européenne. Son contenu relève de la seule responsabilité de l'Alliance de Bioversity International et CIAT et ne reflète pas nécessairement les opinions de l'Union européenne, de l'Agence italienne de coopération au développement (AICS) ou du Centre International des Hautes Études Agronomiques Méditerranéennes (CIHEAM Bari)

